

社員の健康状態（2018年度）

社員の健康づくり目標

定期健診受診率 100%

健診有所見者再検査受診率 100%

適正体重維持者率 70%

* 2021年度までに達成

社員の健康づくり状況

項目	診断結果（2018年）
定期健康診断受診率	99.9 %
健診有所見者の再検査受診率	94.3 %
(c)適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の者	66.7 %
(d)喫煙率	34.3 %
(e)運動習慣者比率	10.8 %
(f)「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	29.3 %
(g)血圧リスク者率 ※収縮期血圧 180 mmHg以上または 拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合	0.8 %
(h)血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.7 %

ワークライフバランスの推進

項目	診断結果（2018年）
平均所定外労働時間	16 時間
年次有給休暇取得率	65.0 %

メンタルヘルスケア活動推進

項目	診断結果（2018年）
ストレスチェック受検率	97.9 %
高ストレス者率	1.4 %増加
アブゼンティーズム生産性損失	0.4 ポイント増加