

社員の健康状態（2023年度）

●社員の健康づくり目標（2025年度目標）

定期健康診断受診率 100%

健診有所見者再検査受診率 100%

適正体重維持者率 70%

●健康関連の最終的な目標指標（2025年度目標）

社員が心身ともに健康であるために、以下の4項目を最終的な目標指標とし、2023年度より向上を目指した目標値としています。

生活習慣病リスク有所見者の削減 26.7%

アブセンティーズム生産性損失 0.7日

プレゼンティーズム生産性損失 20%

ワーク・エンゲイジメント 2.5点

● 社員の健康づくり状況

項目	診断結果（2023年）
定期健康診断受診率	100 %
健診有所見者の再検査受診率	90.9 %
がん検診受診率 ※1	81.6 %
特定保健指導実施率	55.8 %
適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の割合	67.3 %
喫煙率	25.4 %
運動習慣者比率	17.1 %
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	24.9 %
血圧リスク者率 ※収縮期血圧180mmHg以上 または 拡張期血圧110mmHg以上の人の割合	0.9 %
高血圧治療中率 ※収縮期血圧140mmHg未満かつ拡張期血圧90 mmHg未満に血圧がコントロールできている人数	69.8 %
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時の血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.2 %

※1 がん検診費用補助（2023年度）2,600万円

● ヘルスリテラシーの向上

項目	受講率・参加率
従業員研修受講率： ※2	46.1 %
管理職研修受講率：	64.9 %
女性健康課題研修受講率：	45.2 %
ウォーキングキャンペーン参加率	14 %

※2 従業員研修受講満足度（満足、やや満足回答者率）86.9%

● メンタルヘルスケア活動推進

項目	診断結果（2023年）
ストレスチェック受検率	96.1 %
高ストレス者比率	18.3 %

● ワークライフバランスの推進

項目	実績値
平均所定外労働時間	13 時間
年次有給休暇取得率	68.7 %

● 健康関連の最終的な目標指標

項目	実績（2023年）
生活習慣病リスク有所見者の削減	30 %
疾病による休職者率	0.2 %
アブセンティーズム生産性損失 （病気による欠勤、休暇を管理指標として測定）	0.8 日
プレゼンティーズム生産性損失 ※3 （東大1 項目版にて測定）	23.9 %
ワークエンゲイジメント ※4 （活力・熱意を4件法にて測定）	2.2 点
従業員エンゲージメントスコア※5	3.27 点

※3 測定対象人数：5,574人、回答率：97.3%

※4 測定対象人数：5,503人、回答率：96.1%

※5 毎年実施される従業員満足度調査の設問「現在の会社・職場・仕事を総合的に考え、三協立山グループの一員として満足している。」に対し、5段階方式で「満足」「どちらかといえば満足」と回答した者を満足層と定義し割合を指標としている。