

社員の健康状態（2025年度）

●社員の健康づくり目標（2026年度目標）

- 定期健康診断受診率 100%
- 健診有所見者再検査受診率 100%
- 適正体重維持者率 70%

●健康関連の最終的な目標指標（2026年度目標）

- 社員が心身ともに健康であるために、以下の4項目を最終的な目標指標とし、2023年度より向上を目指した目標値としています。
- 生活習慣病リスク有所見者の削減 26.7%
 - アブセンティーズム生産性損失 0.7日
 - プレゼンティーズム生産性損失 20%
 - ワーク・エンゲイジメント 2.5点

● 社員の健康づくり状況

項目	診断結果（2025年）
定期健康診断受診率	100 %
健診有所見者の再検査受診率	94.7 %
がん検診受診率 ※ 1	78.5 %
特定保健指導実施率	60.4 %
保健指導継続率	100.0 %
適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満の割合	63.4 %
喫煙率	25.5 %
運動習慣者比率	18.2 %
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	54.2 %
血圧リスク者率 ※収縮期血圧180mmHg以上 または 拡張期血圧110mmHg以上の人の割合	1.2 %
高血圧治療中率 ※収縮期血圧140mmHg未満かつ拡張期血圧90 mmHg未満に血圧がコントロールできている人数	74.2 %
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時の血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.4 %

※ 1 がん検診費用補助（2025年度）2,900万円

● メンタルヘルスケア活動推進

項目	診断結果（2025年）
ストレスチェック受検率	96 %
高ストレス者比率	18.5 %

● ヘルスリテラシーの向上

項目	受講率・参加率
従業員研修受講率：	83.2 %
管理職研修受講率：	64.7 %
女性健康課題研修受講率： ※2	73.1 %
ウォーキングアプリ参加率	75.8 %

※2 女性健康課題研修受講満足度 （満足、やや満足回答者率）97.5%

● ワークライフバランスの推進

項目	実績値
平均所定外労働時間	13 時間
年次有給休暇取得率	75.5 %

● 健康風土の醸成

項目	実績値
上司・同僚の支援	7.7 点
ソーシャル・キャピタル	2.6 点

● 健康関連の最終的な目標指標

項目	実績（2025年）
生活習慣病リスク有所見者の削減	28 %
疾病による休職者率	0.2 %
アブセンティーズム生産性損失 （病気による欠勤、休暇を管理指標として測定）	1.0 日
プレゼンティーズム生産性損失 ※3 （東大1 項目版にて測定）	23.6 %
ワークエンゲイジメント ※4 （活力・熱意を4件法にて測定）	2.2 点
従業員エンゲージメントスコア※5	3.23 点

※3 測定対象人数：5,340人、回答率：95.8%

※4 測定対象人数：5,351人、回答率：96.0%

※5 毎年実施される従業員満足度調査の設問「現在の会社・職場・仕事を総合的に考え、三協立山グループの一員として満足している。」に対し、5段階方式で「満足」「どちらかといえば満足」と回答した者を満足層と定義し割合を指標としている。